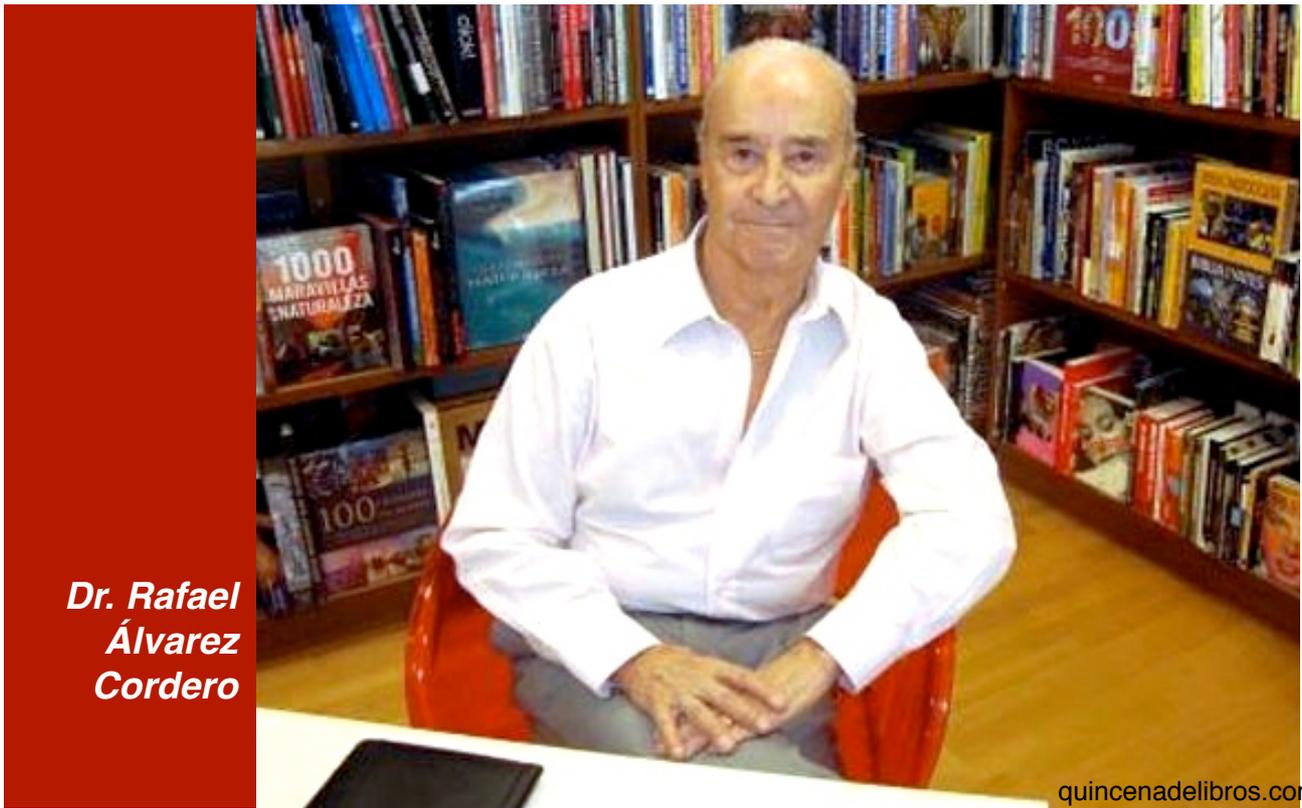


REFLEXIONES

PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES REVISTA NÚMERO IV



**Dr. Rafael
Álvarez
Cordero**

quincenadelibros.com.mx

Determinantes sociales de la salud.

Por Rafael Álvarez Cordero.

Uno de los grandes médicos del siglo XIX fue Rudolph Virchow, creador, entre otras, de la teoría celular "*omnis cellula e cellula*" que permitió el desarrollo de la Patología y la caracterización de

las enfermedades por su origen celular.

Pero Virchow era también un activo pensador y político liberal, fue un incansable oponente de Otto Von Bismark, quien en 1865 lo retó a un duelo, a lo que él

declinó porque era aguerrido pero no belicoso y menos insensato; por su capacidad científica y su enorme prestigio fue llamado en 1848 a formar parte de la comisión encargada de estudiar una

“Que le paguen mejor a los obreros”

Rudolph Virchow

epidemia de tifus que se produjo en Silesia el año anterior, observó que las causas eran más de índole social que médica, y que sólo el bienestar, la libertad y la instrucción, inherentes a una democracia completa e ilimitada, podrían traer soluciones; cuando le preguntaron cómo se podrían evitar esas epidemias, dijo al Parlamento “que le paguen mejor a los obreros”.

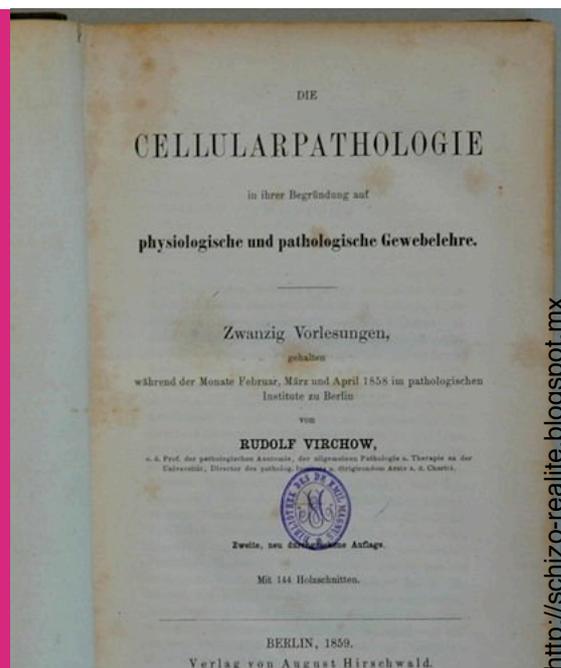
Este pensamiento ha sido, por lo general, ajeno al médico, tanto en su formación como en su práctica diaria; en las escuelas de medicina aprendemos a ver individuos enfermos, conocer las causas de su enfermedad, sus

“Se necesita cada vez más la participación activa y decidida de todos los que tenga eso que se llama consciencia social y que en función de ella actúen activamente”

consecuencias y los métodos para tratarlas y recuperar la salud, pero poco o nada analizamos del medio ambiente en el que está inmerso el paciente.

Nuestra Facultad de Medicina, que cumplió 100 años el pasado 2012, y tiene una historia centenaria desde su fundación en el siglo XVI por Cédula Real de Carlos I en 1551, vio nacer el 23 de marzo de 1922, como una hermana, a la Escuela de

Rudolf Virchow
Creador de la Teoría Celular “*Omnis cellula e cellula*”



<http://schizo-realite.blogspot.mx>



www.amc.sld.cu

Salubridad de México, dependiente del recién creado Departamento de Salubridad Pública, Escuela que en los años cincuenta cambió su nombre a Escuela de Salud Pública de México, -nombre que enuncia claramente su vocación-, y en la que se han formado directivos, profesores, estudiantes y personal dedicado a la medicina preventiva, y cuyo enfoque acerca del binomio salud/enfermedad es integral. En los últimos cien años se han constituido y desarrollado numerosas organizaciones que tienden a enfocar desde el punto de vista social los problemas de salud/



Diarrea Aguda

Es una de las enfermedades gastrointestinales más comunes en México y el mundo. Se cree que enfermedades como estas aumentan la tasa de morbilidad entre niños menores de cinco años, principalmente, en América Latina y África.



enfermedad; sus acciones son muy diversas y sus resultados también, pero se necesita cada vez más la participación activa y decidida de todos los seres humanos que tengan eso que se llama conciencia social y que ¿En verdad es importante el conocimiento del medio ambiente para entender la salud y la enfermedad?, dos o tres ejemplos lo ilustran: un niño sufre un episodio de diarrea aguda con deshidratación severa, causada por uno de los múltiples

en función de ella actúen activamente.

No se trata de ser terroristas del medio ambiente, catastrofistas que anunciamos el fin del mundo, sino de ser individuos informados y activos, para tomar las decisiones y acciones microorganismos que pululan en el agua; recibe el tratamiento adecuado en su clínica y regresa a su casa, en donde no hay agua potable, y la poca que hay se recibe de pipas y se almacena en tambos; por bueno que haya sido el tratamiento, las posibilidades de que

“Eso que llamamos humanismo nos atañe a todos por igual”

ese niño vuelva a enfermar son muy grandes. En sentido inverso: las obras de pavimentación, drenaje y suministro de agua potable en una colonia harán que en poco tiempo las enfermedades diarreicas disminuyan.

Lo mismo sucede con otros padecimientos como las adicciones, la ansiedad y la hipertensión asociadas al estrés diario, o la obesidad por la cercanía a distribuidores de alimentos con alto contenido calórico y poco valor nutritivo, los accidentes, los suicidios, etc.

¿Quiere eso decir que todos los médicos debemos abandonar los consultorios y dedicarnos a trabajar junto con los sanitarios en pos de un entorno más saludable para la población?, no, pero sí es preciso que al atender a cada individuo como paciente, tomemos en cuenta el medio en el que vive, el ambiente social, cultural, económico que lo rodea, para así ofrecer la mejor solución que no sólo debe ir con una prescripción de un medicamento,

por excelente que sea, sino con indicaciones y consejos higiénico-dietéticos sobre alimentación y ejercicio, todo tomando en cuenta, hasta donde sea posible, del entorno en el que vive cada paciente.



Y al mismo tiempo, nuestra vocación social no se puede limitar a la práctica diaria en el consultorio o el hospital, sino que podemos –y debemos–, participar activamente en todas aquellas propuestas que tiendan a mejorar nuestro medio ambiente, y unirnos a los organismos que de una forma u otra promueven un entorno más sano, sea apoyando la eliminación del humo en nuestro entorno, la eliminación y control de emisiones contaminantes en



Nuestra vocación social no se puede limitar a la práctica diaria en el consultorio o el hospital, sino que podemos –y debemos–, participar activamente en todas aquellas propuestas que tiendan a mejorar nuestro medio ambiente, y unirnos a los organismos que de una forma u otra promueven un entorno más sano

Rafael Álvarez Cordero



<http://inspvirtual.mx>

Podemos comenzar con el medio más inmediato: nuestra familia, amigos, compañeros

el aire, la denuncia y eliminación de desechos contaminantes en nuestros ríos y lagos, la creación de entornos saludables para niños y jóvenes, protección y oportunidades para los viejos, etc. y todas las acciones que de una forma u otra contribuyen a generar enfermedad en nuestro medio.

Y para lograrlo, podemos comenzar con el medio más inmediato: nuestra familia,

nuestros amigos y compañeros, y si nuestro ambiente íntimo y personal se transforma favorablemente, contribuirá a que todo nuestro medio mejore y vivamos mejor.

Después de todo, eso es lo que tanto médicos como sanitaristas deseamos para nosotros y para todos, porque eso que llamamos humanismo nos atañe por igual.

Dr. Rafael Álvarez Cordero

- * Médico cirujano por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- * Realizó estudios de Posgrado en las especialidades de cirugía general, cirugía digestiva e investigaciones quirúrgicas en México, Estados Unidos y Francia.
- * Doctor en Ciencias Médicas por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Especializado en Estados Unidos, Francia y México y Académico Emérito de la Academia Mexicana de Cirugía.

tiene los siguientes diplomados:

- Consejo Mexicano de Cirugía General.
- Consejo Mexicano de Gastroenterología.
- Consejo Mexicano de Medicina Crítica y Terapia Intensiva.
- Consejo Mexicano de Geriatria.

Profesor de Cirugía de Pregrado y Posgrado así como profesor de las diversas técnicas de cirugía de la obesidad severa desde 1972, en la UNAM y en el Centro Médico Nacional del IMSS.
Fundador de las Unidades de Cuidados.
Pionero en México de la cirugía de la obesidad severa desde 1968.

Fundador de la Clínica de Control de Peso y Tratamiento Quirúrgico de la Obesidad,
Es Pionero en el uso de grapas en la cirugía de la obesidad, de la banda gástrica ajustable en cirugía de la obesidad, del uso de la Manga Gástrica para obesidad severa en México,
Fundador y Presidente Honorario de la Sociedad Mexicana de Cirugía de la Obesidad, A.C. y Cofundador de la Federación Internacional para la Cirugía de la Obesidad (IFSO)
Miembro del Comité de la Norma Oficial Mexicana sobre el Manejo Integral de la Obesidad
Miembro del Comité del Consenso de la Obesidad en México
Presidente de la Federación Internacional para la Cirugía de la Obesidad, IFSO,
Miembro del Global Obesity Forum, Nueva York,

Pertenece a 28 Sociedades y Academia médicas, entre las que destacan:

- Société Europeéne de Chirurgie Experimentale, American College of Surgeons, 1972.
- Academia Mexicana de Cirugía, 1974.
- Academia Nacional de Medicina, 1975
- Academie de Chirurgie, Francia, 1983
- Academia de Ciencias Médicas, Instituto Mexicano de Cultura 1992.
- Sociedad Mexicana de Cirugía de la Obesidad,
- Société Internationale de Chirurgie ISS/SIC,
- International Federation for the Surgery of Obesity,
- Asociación Mexicana de Cirugía Laparoscópica

Entre varios más ha recibido los siguientes reconocimientos:

- .-Mención Honorífica en el examen Profesional 1961.
- .-Título de Asistente extranjero, Facultad de Medicina de Estrasburgo, Francia



Dr. Rafael
Álvarez
Cordero

.-Tercer lugar en el concurso Nacional de Cinematografía Quirúrgica. Película sobre "Trasplante del intestino, del páncreas y del hígado".

.-Tercer lugar en el Concurso de Cirugía Experimental y Experimentación Clínica. Trabajo "Conservación experimental del hígado con hipervaria, hipotermis y perfusión pulsátil".

.-Primer lugar en el Concurso Nacional de Cinematografía Quirúrgica Película sobre "Conservación Experimental del Hígado".

XIX Asamblea Nacional de Cirujanos

.-Segundo lugar Concurso Hospital General, Centro Médico Nacional.

"Reconstrucción integral de vías biliares con injerto fibrocolágeno"

.- Premio del Concurso Nacional de Cirugía. "Dr. Fernando Montes de Oca". Academia Mexicana de Cirugía. "Nuevo enfoque farmacodinámico en el tratamiento del choque experimental. México,

.-Primer Premio en el Concurso Nacional de Cinematografía. XXI Asamblea Nacional de Cirujanos Film. "Atención del enfermo grave en la Unidad de Cuidados Intensivos".

.- Primer Premio del Concurso Nacional de Obras Médicas por Salvat Editores. "Diagnóstico y Tratamiento del Enfermo en Estado Crítico".

.- Miembro Honorario de la Asociación Panameña para la Prevención y el Tratamiento de la Obesidad (A.P.P.T.O.)

.- Presidente Honorario de la Sociedad Mexicana de Cirugía de la Obesidad A.C.,

.- Miembro Honorario de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (S.E.C.O.)

.- Miembro Honorario de la Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad

.- Miembro Honorario de la Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica,

.- Annual Award for Excellence in Health, otorgado por la Global Organization for Excellence in Health, GOEH, 2006

.- Doctor Honoris Causa de la Global Organization for Excellence in Health, GOEH, 2006

.- Diploma como miembro Honorario fundador de la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva,

.- Lifetime Membership Award, otorgado por la Federación Internacional para la cirugía de la Obesidad y Desórdenes Asociados IFSO,

Ha adiestrado cirujanos de México, Estados Unidos, Canadá, Guatemala, Panamá, Venezuela, Colombia, Brasil, Chile, Argentina y España, en las más modernas técnicas de cirugía de obesidad.

Es Asesor del C. Secretario de Salud del Distrito Federal desde 2009, asesor en la creación de la Clínica de Cirugía Bariátrica del Hospital "Dr. Rubén Leñero" de la Secretaría de Salud del Distrito Federal, Miembro del Consejo y Titular del Programa del Distrito Federal para la Prevención y Atención Integral de la Obesidad, Sobrepeso y Trastornos de la Conducta Alimentaria en el 2010 a la fecha.



UNAM
Patrimonio
MEC-EDUPAZ

Es Profesor Titular del Diplomado anual "Manejo Integral de Sobrepeso, Obesidad y Síndrome Metabólico" de la División de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, 2008 a la fecha

Es Editor en Jefe de la Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM, desde 2010 a la fecha.

Ha dictado más de 626 conferencias sobre temas médicos y quirúrgicos en México, Estados Unidos, Canadá, Guatemala, Panamá, Venezuela, Colombia, Brasil, Argentina, Chile, España, Francia, Bélgica, Italia, Austria, República Checa, y Grecia.

Ha publicado 159 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales en español, inglés, francés y portugués, ha publicado capítulos sobre Cirugía, Terapia Intensiva y Obesidad en 11 libros nacionales e internacionales.

Ha escrito los siguientes 17 libros:

Diagnóstico y Tratamiento del Enfermo en Estado Crítico (Premio Nacional de Obras Médicas de la Academia Nacional de Medicina y Salvat editores) 1976.

Principios Fundamentales de la Cirugía, UNAM, 1981.

La Reintervención Quirúrgica, Academia Mexicana de Cirugía y Salvat Editores, 1985.

Cirugía de la Obesidad, Editorial Posada, 1986.

Perestroika de la Medicina, Editorial Paré, 1991.

Vida Nueva, Manejo integral de la obesidad, Ed.

Guerrero, 1991.

Atlas de Cirugía de la Obesidad, Editorial Paré, 1991.
Cartas Guerrerenses a los Médicos; Editorial Apoyo Educativo, 1992

Adiós a la obesidad en seis semanas, Editorial Posada, 1994.

Excelencia en Cirugía, Editorial Paré, 1994.

Los Milagros de la Cirugía, 1995.

Obesidad y Autoestima, McGraw-Hill Interamericana, 1998 .

¿Vivir o Durar?, Plaza y Valdés Editores, 2003

¡Me caes Gordo!, la discriminación *light*, Plaza y Valdés Editores, 2004.

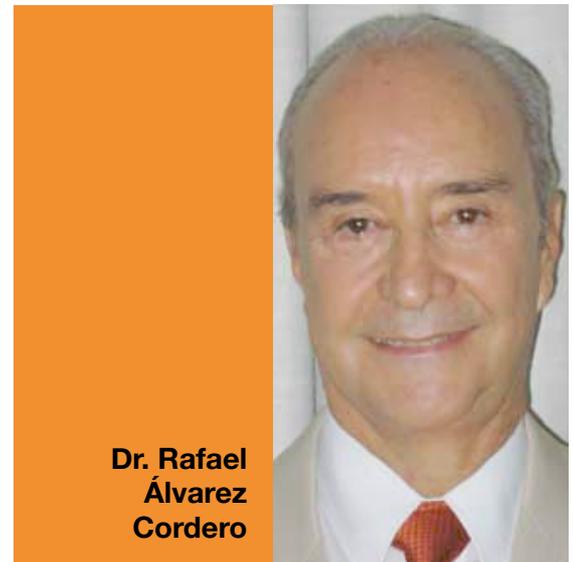
Obesidad y Autoestima, Plaza y Valdés, 2006

Gastérea, los secretos deleites del gusto , Plaza y Valdés, 2008

Vivir Plenamente, Editorial Planeta, 2011

Es ha sido colaborador semanal de diversos diarios de México con su columna editorial Salud y Política, en UNOMasUNO, El Universal, y actualmente escribe semanalmente en Excelsior un editorial en la sección Opinión y la columna "Viejo mi querido Viejo" en la sección Comunidad.

Colombia, Brasil, Argentina, Chile, España, Francia, Bélgica, Italia, Austria, República Checa, y Grecia. Ha publicado 159 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales en español, inglés, francés y portugués, ha publicado capítulos sobre Cirugía, Terapia Intensiva y Obesidad en 11 libros



**Dr. Rafael
Álvarez
Cordero**

raalvare2009@hotmail.com